

Die Giraffe, als Landtier mit dem größten Herzen, symbolisiert die **Sprache von Herz zu Herz**. Sie spricht eine lebensbereichernde Sprache, die zum Ziel hat, Verbindungen herzustellen. Und zwar auf Basis von gegenseitigem Verständnis und Wertschätzung.



Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Dr. M. Rosenberg ist international bekannt als Konfliktmediator. Er entwickelte in den 70er Jahren das Modell der Gewaltfreien Kommunikation und lehrt diese Methode seit über 30 Jahren weltweit. Das Modell der Gewaltfreien Kommunikation ist sehr praxisorientiert und wird weltweit in Kindergärten, Schulen, Unternehmen und Institutionen erfolgreich eingesetzt, um in Konflikten zu vermitteln und die Bereitschaft zur Kooperation zu fördern.



Die Einfachheit des Modells und seine tiefgreifende Wirkung überraschen jeden, der damit in Berührung kommt. Die Gewaltfreie Kommunikation bietet eine Möglichkeit, mit Partnern, Kindern, Freunden, Verwandten, Arbeitskollegen und anderen Menschen eine offene und wertschätzende Beziehung aufzubauen. So können Konflikte klar und einfühlsam angesprochen werden und konstruktive Lösungen entwickelt werden, die für alle Beteiligten akzeptabel und bereichernd sind.

„Es geht darum, eine einfühlsame Verbindung zu uns selbst und anderen aufzunehmen. Empathie, dieses zutiefst wertvolle und menschliche Potential, ist in jedem von uns. Leider entfernt uns die Sprache, die wir gelernt haben, von unserer menschlichen Natur. Die Gewaltfreie Kommunikation hilft uns, dieses natürliche Einfühlungsvermögen wieder zu entfalten.“

Zitat Marshall Rosenberg

Giraffentraum®



Einführung,
Wertschätzung
& Konfliktfähigkeit
stärken

Ein Projekt für
Kindertageseinrichtungen
und Offene Ganztagschulen

Die vier Schritte der Giraffensprache

Beobachten ohne Beurteilung und Bewertung, **Gefühle** feststellen, die wir haben, wenn wir die Beobachtung machen,
Bedürfnisse erkennen und formulieren, die hinter den Gefühlen stehen,
eine konkrete **Bitte** aussprechen, was jemand tun kann, um das Bedürfnis zu erfüllen.

Haben Sie Interesse am Projekt Giraffentraum®?
Ich freue mich auf Ihren Anruf!



Verbindungen schaffen
Akademie für friedvolle & kreative
Kommunikation

Dagmar Bellen

Raumerstr. 2, 50935 Köln

Telefon: 0221. 4 50 34 00

E-Mail: dagmar.bellen@ish.de

www.verbindungen-schaffen.de

„Mami, Mami. Heute haben wir eine kleine Babygiraffe gefunden. Sie ist ganz allein und wir werden uns um sie kümmern.“

Den direkten Zugang zur Gewaltfreien Kommunikation erfahren die Kinder durch eine Geschichte: Eine Babygiraffe kommt in den Kindergarten und lernt - mit Hilfe der Kinder - die *Giraffensprache*. In fünf Tagen lernen die Kinder zusammen mit der Babygiraffe spielerisch die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte) kennen. Gestaltet werden diese fünf Tage von den ErzieherInnen nach einem vorgegebenen Leitfaden.



Die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation erlernen die Kinder im Kindergartenalltag. Sie werden in ihren Gefühlen und Bedürfnissen von den Erzieherinnen gehört und verstanden. Sie werden dabei unterstützt, sich aufrichtig auszudrücken und sie lernen, die anderen Kinder empathisch zu hören. Gleichzeitig lernen sie, dass auch ErzieherInnen und Eltern Gefühle und Bedürfnisse haben, die beachtet werden wollen.

Für die Durchführung des Projektes Giraffentraum® werden den ErzieherInnen in einem Einführungsseminar alle nötigen Kompetenzen vermittelt.

Das Projekt sieht auch vor, die Eltern mit an Bord zu holen, um die Gemeinschaft im Kindergarten, aber auch die Beziehung innerhalb der Familie zu stärken.

Das Besondere an diesem Projekt:

- **Ganzheitlicher Ansatz**
Kinder, ErzieherInnen und Eltern werden einbezogen.
- **Gemeinsames Lernen**
Die Erwachsenen machen sich zusammen mit den Kindern auf den Weg, um miteinander und voneinander zu lernen. Es geht um einen gemeinsamen Prozess des Wachsens, Entdeckens und Erlebens und nicht um ein starres pädagogisches Konzept.
- **Bewusste Kommunikation**
Im Mittelpunkt steht die Integration einer bewussten, lebensbereichernden Sprache in das alltägliche Leben.
- **Konstruktive Lösungen**
Konflikte werden offen, klar und einfühlsam angesprochen. Es werden gemeinsam *giraffische* Lösungen entwickelt, die für alle Beteiligten akzeptabel und bereichernd sind.
- **Empathie und Wertschätzung entwickeln**
Es geht darum, eine Haltung der Wertschätzung einzunehmen und sie auszudrücken - sich selbst und anderen Menschen gegenüber.



Das Buch zum Projekt:

Frank + Gundi Gaschler:
Ich will verstehen, was du wirklich brauchst. Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern. Das Projekt Giraffentraum. Kösel Verlag 2007
14,95 Euro

Bausteine des Giraffentraum®

- Ein **Informationsabend für ErzieherInnen und interessierte Eltern**, damit sich diese mit der Gewaltfreien Kommunikation vertraut machen können und entscheiden, ob und wie sie das Projekt Giraffentraum in ihrem Kindergarten einführen möchten.
- Ein zweitägiges **Einführungsseminar für das pädagogische Fachpersonal**
- Ein zweitägiges **Elternseminar**
- **Gespräch** mit ErzieherInnen über Projektgestaltung und konkrete Umsetzungsschritte anhand eines vorgegebenen Leitfadens.
- Einführung und Umsetzung mit den Kindern durch die ErzieherInnen.
- **Begleitende Gespräche** während der Umsetzung des Projektes, Hilfestellung bei der praktischen Umsetzung, Vertiefungstag.

Projektdurchführung



Dagmar Bellen

Geboren 1964, Diplom-Betriebswirtin, Journalistin, Medienpädagogin, Kommunikationstrainerin und Mutter.

Ausbildung in Gewaltfreier Kommunikation bei Marshall Rosenberg und anderen Trainern, Giraffentraum®-Training bei Frank und Gundi Gaschler. Schulung in Meditation und Achtsamkeit bei dem vietnamesischen Zenmeister Thich Nhat Hanh.