

Das Projekt Giraffentraum®

Konfliktfähigkeit, Empathie und Wertschätzung stärken in Kindertageseinrichtungen und Familienzentren

„Mami, Mami. Heute haben wir eine kleine Babygiraffe im Kindergarten gefunden. Sie ist ganz allein und wir werden uns um sie kümmern.“

So startet das Projekt Giraffentraum® für die Kinder. Zusammen mit den Erzieherinnen und der kleinen Giraffe lernen sie in den nächsten Tagen im Kindergarten die so genannte *Giraffensprache* kennen. Die Giraffe – als Tier mit dem größten Herzen – steht hier symbolisch für ein Lebewesen, das die Kommunikation von Herz zu Herz führt. Sie spricht eine lebensbereichernde Sprache, die zum Ziel hat, Verbindungen herzustellen.



Der Giraffentraum® ist ein Projekt, das auf der Gewaltfreien Kommunikation von Dr. Marshall Rosenberg beruht. Es zielt darauf ab, die Beziehungen zwischen Kindern, Eltern und Erzieherinnen langfristig auf einer Basis von gegenseitigem Verständnis, Achtung und Wertschätzung zu festigen. Das Projekt verfolgt dabei einen ganzheitlichen Ansatz: Den Erzieherinnen werden alle nötigen Kompetenzen vermittelt, damit sie selbst ein Verständnis vom Wesen der Gewaltfreien Kommunikation erhalten. Dies geben sie dann mit Hilfe eines vorgegebenen Leitfadens an die Kinder weiter.

Das Projekt sieht insbesondere auch vor, die Eltern mit an Bord zu holen, um die Gemeinschaft im Kindergarten, aber auch die Beziehung innerhalb der Familie zu stärken. Teil des Projektes sind Elternsprechstunden/Elternkurse, in denen die Eltern die Möglichkeit haben, mit den Erzieherinnen Lösungsmöglichkeiten für konkrete Konfliktsituationen praxisnah mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation zu entwickeln. (Giraffen-Tanzparkett)

Das besondere an diesem Projekt in Stichpunkten:

- **Ganzheitlicher Ansatz:** Kinder, Erzieherinnen und Eltern werden einbezogen.
- **Gemeinsames Lernen:** Die Erwachsenen machen sich zusammen mit den Kindern auf den Weg, um miteinander und voneinander zu lernen. Es geht um einen gemeinsamen Prozess des Wachstums, Entdeckens und Erlebens und nicht um ein starres pädagogisches Konzept.
- **Bewusste Kommunikation:** Im Mittelpunkt steht die Integration einer bewussten, lebensbereichernden Sprache in das alltägliche Leben.
- **Konstruktive Lösungen:** Konflikte werden offen, klar und einfühlsam angesprochen und gemeinsam Lösungen entwickelt, die für alle Beteiligten akzeptabel und bereichernd sind.
- **Empathie entwickeln:** Es geht darum, eine Haltung der Liebe und Wertschätzung einzunehmen und sie auszudrücken – sich selbst und anderen Menschen gegenüber.



Bausteine des Projektes Giraffentraum®:

- A Ein zweitägiges **Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation für das pädagogische Fachpersonal.**
- B **½ Tag Projektvorbereitung mit den ErzieherInnen.** Hier werden die konkreten Schritte zur Einführung der Giraffensprache in den Kindergartenalltag anhand eines vorgegebenen Leitfadens besprochen und auf den individuellen Einsatz in der jeweiligen Einrichtung abgestimmt.
- C Ein **Elternabend**, an dem Trainerin und ErzieherInnen gemeinsam den Eltern den Giraffentraum vorstellen und über die Einführungstage mit den Kindern berichten. An diesem Abend haben die Eltern auch die Möglichkeit anhand eigener Beispiele praxisnah die Gewaltfreie Kommunikation kennen zu lernen.
- D **½ Tag Praxistraining mit den Erziehern.** Hier wird die gewaltfreie Kommunikation praxisnah an aktuellen oder immer wiederkehrenden Konfliktsituationen mit Hilfe von Rollenspielen und des „GFK-Tanzparketts“ geübt. Das „GFK-Tanzparkett“ ist eine praxisnahe Methode, mit der im Team sehr gut vertiefend geübt werden kann. Zudem eignet sie sich auch zur Durchführung von Elternsprechstunden/Elternkursen auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation. Mit Hilfe des „Tanzparkett“ können direkt Konfliktsituationen mit Eltern „durchgespielt“ werden, um so konstruktive Lösungsmöglichkeiten mit nach Hause zu nehmen.
- E **1 Vertiefungstag** für das pädagogische Fachpersonal, in dem die Praxis der Gewaltfreien Kommunikation vertieft wird und auf besondere Fragen eingegangen wird.

Durchführung des Projektes

Nach dem Einführungsseminar und der Projektvorbereitung führen die Erzieherinnen den Giraffentraum (= Gewaltfreie Kommunikation) mit Hilfe eines Leitfadens ein. Hier geht es darum, den Kindern im Alltag die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation nahe zu bringen, so dass sie einen selbst-bewussten und wertschätzenden Umgang mit sich und anderen erfahren und erlernen können. Indirekt lernen und erfahren die Kinder täglich im Kindergarten, wie sich diese wertschätzende Haltung zeigt. Sie werden in ihren Gefühlen und Bedürfnissen von den Erzieherinnen gehört und verstanden. Sie werden dabei unterstützt, sich aufrichtig auszudrücken und sie lernen, die anderen Kinder empathisch zu hören. Gleichzeitig lernen sie, dass auch Erzieherinnen und Eltern Gefühle und Bedürfnisse haben, die beachtet werden wollen.

Den direkten Zugang zur Gewaltfreien Kommunikation erfahren die Kinder durch eine Geschichte: Eine Babygiraffe kommt in den Kindergarten und lernt – mit Hilfe der Kinder - sich „giraffisch“ auszudrücken.

Die Einführung des Giraffentraums ist der Startschuss dafür, mit Hilfe der Giraffensprache gemeinsam eine Atmosphäre der gegenseitigen Achtung, der Offenheit und Wertschätzung zu praktizieren und zu fördern. Mit Hilfe von verschiedenen Materialien und Spielen wird dieses fest in den Kindergartenalltag integriert. Der Vertiefungstag für das pädagogische Fachpersonal sollte ca. 6-12 Monate nach Einführung der Giraffensprache stattfinden, um die Erzieherinnen in ihrer fortlaufenden Arbeit zu stärken und zu unterstützen.

Elternkurse/Elternsprechtage können von den Erzieherinnen im Rahmen der Elternarbeit der Einrichtung durchgeführt werden und unterstützen den Prozess.

Kosten des Projektes

Die Kosten für das Gesamtpaket betragen 3200 Euro. Hierin sind enthalten:

- 4 Fortbildungstage mit einer Trainerin für das pädagogische Fachpersonal (max. 12 TeilnehmerInnen)
- 1 Elternabend gemeinsam mit Trainerin + ErzieherInnen
- ausführliches Skript zur Gewaltfreien Kommunikation
- Vorlagen (digital) zur Durchführung des Giraffentraums in der Kita
- Betreuung und Unterstützung per Mail oder Telefon während der Projektdauer

Für diese Fortbildung können Fördermittel beantragt werden.

Die Bausteine des Giraffentraums können auch individuell gestaltet werden. Die Kosten für einen Trainertag (8 U-Stunden) betragen 700 Euro.

Gerne biete ich auch noch ein GFK-Elternseminar für interessierte Eltern an. Hierfür berechne ich ein Tageshonorar von 700 Euro (bei einer max. TeilnehmerInnenzahl von 12).



Das Buch zum Projekt: Frank und Gundi Gaschler: Ich will verstehen, was du wirklich brauchst. Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern – Das Projekt Giraffentraum. Kösel-Verlag München 2020, Preis: 16 Euro, www.giraffentraum.de

Grundlagenbuch Gewaltfreien Kommunikation : Marshall B. Rosenberg: Gewaltfreie Kommunikation. Eine Sprache des Lebens. Junfermannverlag Paderborn 2016, Preis: 24 Euro



Referentin: Dagmar Bellen (56)

- Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg
- Zertifizierte Trainerin für das GFK-Kindertagesstättenkonzept Giraffentraum® durch die Urheber Gundi und Frank Gaschler (Hohenlinden / München)
- Lehrkraft an einer Kölner Grundschule, Durchführung von Multimediaprojekten, Aufbau und Betreuung des Schulgartens, Betreuung und Durchführung der Projekte „Klassenrat“ und „Streitschlichter“ auf Grundlage der GFK



Kontakt

Akademie für achtsame und kreative Kommunikation

Raumerstr. 2, 50935 Köln

Tel.: 0221. 4 50 34 00

Mail: dagmar.bellen@ish.de

Internet: www.verbindungen-schaffen.de

***Ich unterstütze Sie gerne darin, den Giraffentraum in Ihrer Einrichtung lebendig werden zu lassen.
Rufen Sie mich an!***